

Bemannade öppettider se resp dag

höst 2018

Måndag 7-20.30	Tisdag 7-20.30	Onsdag 7-20.30	Torsdag 7-20.30	Fredag 7-18.30	Lördag 9-12.30	Söndag 14-19.30
9.00 Jympa Station soft	9.00 Jympa Station soft	9.00 Jympa Soft	9.00 Cirkelgym Soft		9.15 Yoga	
	9.00 IW Soft					
	10.15 Cirkelgym Soft	10.15 Cirkelgym Soft	10.15 Yoga Soft	10.15 Cirkelgym Soft	10.30 IW Distans	
10.15 Yoga Soft						
				12.30 Eventpass Dansstyrka 70 Soft		15.00 Jympa Familj

Alla pass som startar ovanför ingår i dagkortet!

17.15 Jympa Station	17.30 Jympa Soft	16.45 PowerHour 35	17.30 Jympa Medel	16.30 Jympa Bas	16.00 CORE 40
17.30 Step	18.00 Skivstång 75 Intervall	17.30 IW 45 Distans	17.45 Core 40	17.15 Spinning Intervall	17.00 Jympa Medel
18.00 IW Intervall	18.15 Eventpass Cirkelgym Core	17.30 Juniorfys	18.00 Löpning Kvalitet75	17.30 Stepstyrka	17.30 Löpning Cross
18.30 Cirkelg/Spin 75	18.30 Spinning Intervall	17.30 Skivstång	18.00 Spinning Distans		18.00 Spinning Distans
18.30 PowerHour	18.30 Intervall Flex	18.00 Cirkelgym X	18.30 Cirkelg/IW 75		18.30 Cirkelfys
19.00 Spinning 45 Distans	19.00 IW Intervall	18.30 Jympa Medel	18.45 Cirkelfys		
19.10 Flex		19.00 Spinning Distans			
		19.00 Yoga			



friskis

NYCKELGYM 04. 30-23. 30, 365 dgr/år